「親子スポーツフェスタ」開催要項

1. 目　　的　　「スポーツはやってみたいけど、何となくスポーツは苦しくて難しそうだと考えている子どもたち」や「運動不足とわかっているけど、なかなか体を動かす機会がないと思っている大人」が、いっしょになって体を動かすことの楽しさを体験してもらい、子どもたちにはスポーツに親しむきっかけを、大人には健康づくりへのきっかけをつくることを目的とする。

2. 主　　催　　(公財)佐世保市スポーツ協会

3 協　　力　　(公財)佐世保市スポーツ協会加盟団体、株式会社ミルクボーイ、県立佐世保青少年の天地、長崎短期大学保育学科(予定)

4. 後　　援　　佐世保市

5. 協　　賛　　大塚製薬株式会社、スポーツデポ(予定)

6. 期　　日　　令和8年12月5日(土)　14時00分～16時00分　(受付 13 時 40 分～)

7. 対　　象　　軽い運動ができる方ならだれでも参加できます。
(ただし、中学生以下の方は保護者の同伴が必要です。)

8. 定　　員　　特になし

9. 会　　場　　総合グラウンド野球場(※雨天の場合、中止)

10. 参加料　　300円
(傷害保険料等を含みます。なお、グラウンド内に入る保護者の方々も300 円負担となりますので、ご了承ください)

11. 内　　容

日程		時刻	説明
受付		13:40～ 14:00	野球場入口にて受付を行い、2F 観覧席で待機する。
野球場内	開会式 準備運動	14:00～ 14:10	参加者全員で、開会式・準備運動を行う。
野球場内	選択プログラム (自由)	14:10～ 16:00	自分で希望のプログラムを自由に選び、多くのスポーツが体験できる。
駐車場	太陽観測	14:00～16:00 (上記時間で 観測可能な時間まで)	駐車場にて、移動式天文台『ビュースター』で、太陽観測を体験できる。

12. 準備品等　運動できる服装・靴・飲み物 等

13.参加方法　事前申込不要。当日、受付で参加申込を行う。

14.そ の 他　〇2F 観覧席からの見学は自由とします。(入場料無料)

〇悪天候の場合は中止とします。
開催の有無について、当日 9:00に態度決定し、当協会 HP「佐世保市民スポーツ情報サイト PLAY!」トピックスに掲載します。
また、開催決定後、天候急変により開催中止となる場合もございますのでご了承ください。

〇運動中の事故怪我等は、応急処置は行いますが、その後は主催者が加入する保険の範囲で対応します。

〇申込により保有した個人情報については、当協会の事業以外の目的には利用いたしません。また、教室風景等を写真撮影し、広報、報告書等に使用させていただく場合がありますので、あらかじめご了承ください。

〇諸事情により、やむを得ず中止にする場合があります。

〇<当日の問い合せ先> 0956-47－3125(総合グラウンド管理事務所)

◇当協会 HP「佐世保市民スポーツ情報サイト PLAY!」◇ →

この事業は、令和8年度(公財)長崎県スポーツ協会 生涯スポーツ推進事業です。

令和８年度　親子スポーツフェスタ
プログラムの紹介

◆A～M までのプログラムを、時間内であればいくつでも体験できます◆

	プログラム名	主な内容
13:40～	受付開始	開始時間までビュースター観測または2F スタンドにて しばらくお待ちください★
14:00～ 14:10	みんなで楽しく 準備運動（開会式）	各プログラムの準備運動として、 簡単な体操で体をほぐします！
14:10～ 16:00	順番を守って、ケガのないよう楽しく体験してください★	
A	トライを目指して走ろう！	軽快なステップでディフェンスを抜き去り、 トライを奪おう！
B	キックターゲット	豪快なシュートでターゲットを狙え！ シュートが入ったらスタッフに声をかけてみてね★
C	あなたは何メートル 投げられる？	君は何メートル飛ばせるかな？ ボールを思いきり投げてみよう！！
D	球速スピード測定	あなたの球速は何㎞？ スピードガンで投げる球のスピードを測定します！
E	親子 de かけっこ	ラダーやハードルを使って親子でたのしくかけっこ★ 50m、何秒で走れるかな？？
F	レーザーラン	近代五種競技のなかの1種目、レーザーランに挑戦だ！ 上手な打ち方を教えてもらおう★！
G	竹馬できるかな？	昔はだれでもできた竹馬！ 今でも上手に出来ますか？ 昔遊び「竹馬」に挑戦してみよう！
H	バスケットフリースロー	カッコよくシュートを決めてみよう★ 使ったボールは元の位置に戻してね♪
I	ストラックアウト	1～9のマトにボールを当てるゲーム！ 全てのマトに当てれるかな？
J	ラダーゲッター	ルールは簡単！投げたボールがラダーにハングすると、 表示されている数字がポイントになります！ 親子で楽しめるので、ぜひ体験してみてください♪
K	わなげ	小さなお子様でも大丈夫！ 家族みんなで輪投げに挑戦★
L	体成分・骨密度測定	～　保護者の方向け　～ 自分のカラダについて知れる良い機会★ 子どもたちが体験している間にどうぞ！
M	太陽観測	県立佐世保青少年の天地から移動観測車 「ビュースター」が来ています！