

令和6年度「ノルディック・ウォーク体験教室」開催要項

1. 目的 運動はしたいけど、膝や腰に不安があり躊躇していた方も参加できるプログラムを実施し、スポーツを通じた健康寿命延伸に取り組むものです。
2. 主催 公益財団法人佐世保市スポーツ協会
3. 特別協力 長崎県ノルディック・ウォーク連盟佐世保支部
メディカル ノルディック・ウォーキング九州支部
4. 講師 全日本ノルディック・ウォーク連盟公認インストラクター
5. 開催日時 令和6年11月16日(土) 10時00分～12時00分
※雨天時は、室内で開催します。
6. 場所 長崎県立武道館剣道場及び武道館周辺
7. 対象 7歳以上の1人で20分以上歩ける方(中学生以下は保護者同伴)
8. 定員 30名
9. 参加料 100円(傷害保険料として。但し、保険には会場までの往復途上は含んでいません。)当日受付にてお支払いください。
10. 申込・問合せ 募集期間中に下記あてに電話で申し込む。
(ノルディック・ウォーク経験の有無もお伝えください。)
◆22-2194(長崎県立武道館)
◆申込・問合せ時間 9時～20時30分
【募集期間】開催日の1カ月前～定員になるまで
11. 備考 ・運動のできる服装、室内用靴、飲み物、タオル、荷物はリュックサックなど背負うタイプを準備してください。(ポールは貸し出します。)
12. その他 ・運動中の事故怪我等は、応急処置は行いますが、その後は主催者が加入する保険の範囲で対応します。
・一旦納入された参加料は、返金できませんのでご了承ください。
・申込により保有した個人情報については、当協会の事業以外の目的には利用いたしません。また、教室風景等を写真撮影し、広報、報告書等に使用させていただく場合がありますので、あらかじめご了承ください。
・荒天やその他諸事情により、やむを得ず日程変更や中止をする場合があります。
・申込者が極端に少ない場合は中止する場合があります。
・別紙イベント・教室参加上の注意事項の内容に同意の上、お申し込みください。