

「太極拳教室（入門クラス）（県立武道館）」開催要項

1. 目的 足腰の筋力の強化・精神面・情緒面の安定・自己防衛免疫能力の強化といった、様々な効果が期待できる太極拳の教室を開催することにより、広く市民に太極拳の心構えと技術を習得してもらい、生涯スポーツとしての太極拳を普及、振興させること並びに体育施設の有効活用を目的とする。
2. 主催 公益財団法人佐世保市スポーツ協会
3. 主管 佐世保市武術太極拳連盟
4. 講師 佐世保市武術太極拳連盟
5. 開催期間 令和6年4月～翌年3月の期間の内、原則金曜日の10:30～12:00（全48回）

| 開催月 | 実施予定日 | 開催時間 |
|-----|-----------------------|---------------------|
| 4月 | 5日、12日、19日、26日 | 10:30 ～ 12:00 |
| 5月 | 3日、10日、17日、24日 | |
| 6月 | 7日、14日、21日、28日 | |
| 7月 | 5日、12日、19日、26日 | |
| 8月 | 9日、23日、30日（3回） ※ 柔道場 | |
| 9月 | 6日、13日、20日、27日 ※ 弓道場 | |
| 10月 | 4日、11日、18日、25日 | |
| 11月 | 1日、8日、15日、22日、29日（5回） | |
| 12月 | 6日、13日、20日、27日 | |
| 1月 | 10日、17日、24日、31日 | |
| 2月 | 7日、14日、21日、28日 | |
| 3月 | 7日、14日、21日、28日 | |

6. 場所 県立武道館（佐世保市熊野町90番地）
7. 対象者 一般男女（原則、開催期間を通じて参加可能な方）
8. 定員 15名（先着順）
9. 参加料 保険・手数料2,000円（スポーツ安全保険料含む）
月会費2,000円 ※初日に納入袋をお渡しします。
10. 申込・問合せ 募集期間中に下記あて電話で申し込む。
◆22-2194（県立武道館） ◆申込・問合せ時間 9時～21時00分
【募集期間】令和6年3月4日（月）～定員になるまで
11. 備考
 - ・室内シューズは踵が低いものご準備ください。
 - ・月会費は前月の25日までにお支払いをお願いします。
12. その他
 - ・必要な道具等は、各自で用意してください。（動きやすい服装、飲み物等）
 - ・運動中の事故怪我等は、応急処置は行いますが、その後は主催者が加入する保険の範囲で対応します。
 - ・一旦納入された参加料は、返金できませんのでご了承ください。
 - ・申込により保有した個人情報については、当協会の事業以外の目的には利用いたしません。また、教室風景等を写真撮影し、広報、報告書等に使用させていただく場合がありますので、あらかじめご了承ください。

- 荒天やその他諸事情により、やむを得ず日程変更や中止をする場合があります。
- 申込者が極端に少ない場合は中止する場合があります。
- 別紙イベント・教室参加上の注意事項の内容に同意の上、お申し込みください。
- LED 取替工事に伴い、会場が柔道場や弓道場に変更になる場合がございます。